

# YOGA CON HUELLA

## TEMPORADA INVIERNO 2023

FEBRERO 2023						
Temática			Secuencia posturas			
OLFATO CANINO			"Guerrero junto a su perro"			
LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
30	31	1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
EMAIL recordatorio	DIRECTO (20H) Sesión 1	EMAIL mision 1				
13	14	15	16	17	18	19
EMAIL recordatorio	DIRECTO (20H) Sesión 2	EMAIL mision 2				
20	21	22	23	24	25	26
EMAIL recordatorio	DIRECTO (20H) Sesión 3	EMAIL mision 3				
27	28	1	2	3	4	5
EMAIL recordatorio	DIRECTO (20H) Sesión 4	EMAIL mision 4				

MARZO 2023						
Temática			Secuencia posturas			
TÁCTO CANINO			"Gato- lobo"			
LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
DIRECTO (20h) Análisis misiones y dudas	DIRECTO (20H) Sesión 1	EMAIL mision 1				
13	14	15	16	17	18	19
	DIRECTO (20H) Sesión 2	EMAIL mision 2				
20	21	22	23	24	25	26
	DIRECTO (20H) Sesión 3	EMAIL mision 3				
27	28	29	30	31		
	DIRECTO (20H) Sesión 4	EMAIL mision 4				

ABRIL 2023						
Temática			Secuencia posturas			
GUSTO CANINO			"Ladrido al sol"			
LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
27	28	29	30	31	1	2
3	4	5	6	7	8	9
DIRECTO (20h) Análisis misiones y dudas	DIRECTO (20H) Sesión 1	EMAIL mision 1				
10	11	12	13	14	15	16
	DIRECTO (20H) Sesión 2	EMAIL mision 2				
17	18	19	20	21	22	23
	DIRECTO (20H) Sesión 3	EMAIL mision 3				
24	25	26	27	28	29	30
	DIRECTO (20H) Sesión 4	EMAIL mision 4				DIRECTO (20h) Análisis misiones y dudas